



# Sozialer und therapeutischer Dienst

## Betreuungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten



Das Altenzentrum St. Anno in Köln-Holweide bietet neben dem Pflegeangebot eine Vielzahl von Betreuungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten.

Unser sozialtherapeutischer Dienst verfügt neben den hauptamtlichen Mitarbeitern über Ehrenamtliche und Mitarbeiter in der Alltagsbegleitung.

Folgende Angebote stehen unseren Heimbewohnern zur Verfügung:

### Einzelbetreuung

- Kontinuierliche Betreuung des Bewohners nach Einzug
- Unterstützung bei der Eingewöhnung und Kennenlernen der neuen Umgebung
- Motivation zur Teilhabe am sozialen Leben und Integration in die Gruppe
- Motivation zu Aktivitäten und Übernahme von Aufgaben, zum Beispiel: Mitgliedschaft und/oder Beteiligung im Wohnerrat
- Akzeptanz und Raum zum Rückzug, zum Anderssein und Alleinsein schaffen
- Biographische Gespräche und deren Dokumentation
- Hilfen zur Vergangenheitsbewältigung anbieten
- Krisenintervention z.B. bei Krankheit, Depression, Trauer usw.
- Anbieten von Konfliktlösungsstrategien
- Krankenhausbesuche
- Unterstützung der Alltagsbewältigung
- Jubiläen und persönliche Feiertage
- Körperliche Mobilisierung
- Ganzheitliche Stimulation der Wahrnehmung
- Begleitung von mobilen sowie immobilen Bewohnern zu den Gottesdienstangeboten in unserem Haus
- Trauer- und Sterbebegleitung in Absprache mit der Seelsorge

### Gruppenbetreuung

Wohnbereichsspezifische und wohnbereichsübergreifende Angebote z.B.



- Hauswirtschaftliche Fähigkeiten und Fertigkeiten fördern
- Tagesstrukturierung
- Feste und Feiern, Veranstaltungen
- Freizeitgestaltung, wie z.B. Ausflüge, Einkaufsfahrten, Besuche von Veranstaltungen
- Förderung und Erhaltung der Motorik
- Kreatives und künstlerisches Gestalten
- Kultur (Musik, Literatur, Film)
- Spielen

Gedächtnis, Erinnerung und Orientierung, sowie thematische Gruppenaktivitäten wie z.B.

- soziale
- emotionale
- kognitive und pragmatische Fähigkeiten

#### **Jahreszeitliche Feste**

- religiöse Feste und Feiertage
- jahreszeitliche Feste